

**Режим дня в холодный период  
Группа раннего возраста (дети с 1,5 до 3 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, утренняя зарядка	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00.
Самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительная образовательная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход домой	18.45- 19.00

**Режим дня в холодный период  
Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, утренняя зарядка	07.00- 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00.
Самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительная образовательная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход домой	18.45- 19.00

**Режим дня в холодный период  
Средняя группа (дети от 4 до 5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, дежурство, утренняя зарядка	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00.
Самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительная образовательная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход домой	18.45- 19.00

**Режим дня в холодный период  
Старшая группа (дети 5 - 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, дежурство, утренняя зарядка	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00.
Самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительная образовательная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход домой	18.45- 19.00

**Режим дня в холодный период**  
**Подготовительная группа (дети 6 - 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, дежурство, утренняя зарядка	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00.
Самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительная образовательная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход домой	18.45- 19.00

